



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.09.2010【耶穌是誰？】

「眾人說我是誰？」(路 9:18)

今日聖言：

訓 3:1-11

詠 144

路 9:18-22



FLORIS, Frans, The Sacrifice of Jesus Christ, Son of God, Gathering and Protecting Mankind, 1562
Oil on wood, 165 x 230 cm, Musée du Louvre, Paris

默想：對基督徒來說，這問題似乎有點多餘，祂當然是「天主子」、「救世主」啦！但是，如果追問「耶穌是誰與我何干？」，我們可能開始需要多想一下才能夠回答了。如果我真的認為了解耶穌的身份，我的生活便應該把祂的話奉作金科玉律，將追尋天國視作人生頭等事來辦了。可惜，我的人生優次無法反映出我真正認識耶穌是誰。我對耶穌的身份還沒有真知，故對人生的抉擇欠了一份灼見。我還需要多下苦功來參悟耶穌是誰。

我的祈禱：主，讓我下苦功去認識祢。

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

24.09.2010【耶穌是誰？】

訓道篇 3:1-11

事事有時節，天下任何事皆有定時：生有時，死有時；栽種有時，拔除栽種的亦有時；殺戮有時，治療有時；拆毀有時，建築有時；哭有時，笑有時；哀悼有時，舞蹈有時；拋石有時，堆石有時；擁抱有時，戒避擁抱亦有時；尋找有時，遺失有時；保存有時，捨棄有時；撕裂有時，縫綴有時；緘默有時，言談有時；愛慕有時，憎恨有時；作戰有時，和睦有時。

工作的人，從勞苦中得了什麼利益？我觀察了天主交予人類所應從事的事務，得知：天主所行的一切事宜，都很適時，並賜給人認識時事的經歷，但人仍不能明瞭天主自始至終所做的工作。

聖詠 144:1,2,3-4 求賜勝利及和平

01. 達味作。上主，我的磐石，他應該常受頌讚！他教我的手能鬥，教我的指能戰。
02. 他是我的力量，我的堡壘，他是我的干城，我的救主，我的盾牌及我的避難所，他使萬民都來屈服於我。
03. 上主，世人算什麼，你竟眷顧他，人子算什麼你竟懷念他？
04. 世人不過像一口氣，他的說歲月如影消逝。

聖路加福音 9:18-22

有一天，耶穌獨自祈禱，門徒同他在一起。他問他們說：「眾人說我是誰？」他們回答說：「有人說是洗者若翰；有人卻說是厄里亞；還有人說是古時的一位先知復活了。」他問他們說：「但你們說我是誰呢？」伯多祿回答說：「天主的受傅者。」但耶穌嚴厲囑咐他們，不要把這事告訴人，說：「人子必須受許多苦，被長老、司祭長和經師們棄絕，並且要被殺；但第三天必要復活。」

____我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

____我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

____我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：_____ (中) _____ (英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____